

УТВЕРЖДЕН
приказом _____
от «_____» _____ 2022 г.
Директор гимназии № 24
_____ Е.А.Выглазова

ПЛАН
Работы с родителями пропаганде здорового питания
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 95% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового</i>			

<i>питания</i>			
1.1	Ознакомление родителей обучающихся с нормативными документами по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	сентябрь	Администрация гимназии
1.2	Проведение работы на родительских собраниях по обеспечению льготным питанием обучающихся	сентябрь	Ответственный за организацию питания в гимназии
1.3	Проведение анкетирования родителей по выявлению традиционного режима питания в семье, стандартного набора блюд, привычного для их ребенка, его вкусовых предпочтений.	октябрь-ноябрь	Классные руководители
1.4	Создание системы массовых мероприятий с родителями, затрагивающих проблемы здорового питания.	В течение года	Ответственный за организацию питания в гимназии, классные руководители
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием обучающихся и информирование родителей	ежемесячно	Ответственный за организацию питания в гимназии
1.6	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	постоянно	Зам. директора по АХР
<i>2. Организация и проведение социально-психологических диагностических мероприятий</i>			
2.1	Мониторинг состояния здоровья обучающихся, информирование родителей.	октябрь, апрель	Школьный врач, классные руководители

2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании, полученных в семье.	сентябрь, октябрь	Социальные педагоги
2.3	Составление социальных паспортов семей обучающихся	сентябрь	классные руководители, социальные педагоги
2.4	Дифференцированная групповая и индивидуальная работа с семьями по вопросу организации здорового питания.	В течение года	Школьный педагог- психолог
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Школьный педагог- психолог
3. Организация и проведение мероприятий по популяризации здорового питания			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»»; - «Питание и здоровье»»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.
3.2	Организация работы школьной столовой по клубному типу	В течение года	Ответственный за организацию питания в гимназии

	(проведение тематических, целевых мероприятий, дней досуга, заседаний семейных клубов, гостиных)		
3.3	Презентации опыта семейного воспитания по вопросам здорового питания.	В течение года	Классные руководители
3.4	Освещение вопросов здорового питания на гимназическом сайте	В течение года	Зам. директора по ВР
3.5			
3.6	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	в течение года	редколлегия школьных газет отряд
3.7	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»(совместно с родителями)	сентябрь	редколлегия гимназических стенгазет
3.8	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии, классные руководители
3.9	Проведение фотовыставки «Как оформить семейный стол к празднику».	февраль, март	классные руководители
3.10	Конкурс плакатов «Здоровое питание» (совместно с родителями)	апрель	классные руководители
4.Работа «Родительского университета медико-психолого-педагогических знаний»			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Медсестра, классные руководители
4.2	Встречи родительской общественности с администрацией гимназии,	В течение года	Администрация гимназии, классные руководители

	медицинскими работниками и работниками школьной столовой по вопросам здорового популяризации питания		
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	январь	Администрация гимназии
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь, март, май	Администрация гимназии