

Внимаю жителей города Ставрополя!

На основании письма государственного казенного учреждения «Противопожарная и аварийно-спасательная служба Ставропольского края» высылаем для руководства и исполнения уведомление для граждан, прибывших на территорию Российской Федерации из зарубежной поездки из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции.

### **ПАМЯТКА "Как обеспечить самоизоляцию (карантин)"**

Коронавирусная инфекция, в частности COVID-19, передается воздушно-капельным и контактным путём. Для того чтобы COVID-19 не распространялся, гражданам, у которых был контакт с больными или тем, кто вернулся из путешествия или командировки, необходимо сообщить о своём возвращении по телефонам горячей линии 8-962-448-59-80 или 8-8652-36-78-74 и соблюдать карантин у себя дома 14 дней.

Если вы находились в странах неблагополучных по COVID-19 вместе с друзьями или семьей, можно соблюдать совместный двухнедельный карантин в одном помещении или квартире:

- не выходить из дома весь период карантина, даже для того чтобы получить посылку, купить продукты или выбросить мусор;
- по возможности находится в отдельной комнате;
- пользоваться отдельной посудой, индивидуальными средствами гигиены, бельем и полотенцами;
- приобретать продукты и необходимые товары домашнего обихода дистанционно онлайн или с помощью волонтеров;
- исключить контакты с членами своей семьи или другими лицами;
- использовать средства индивидуальной защиты и дезинфицирующие средства (маска, спиртовые салфетки);
- мыть руки водой с мылом или обрабатывать кожными антисептиками перед приемом пищи, перед контактом со слизистыми оболочками глаз, рта, носа, после посещения туалета;
- регулярно проветривать помещение и проводить влажную уборку с применением средств бытовой химии с моющим или моющедезинфицирующим эффектом;
- бытовой мусор нужно упаковать в двойные прочные мусорные пакеты, плотно.

Закрывать и выставлять за пределы квартиры. Утилизировать этот мусор можно попросить друзей, знакомых или волонтеров

— общаться со своими друзьями и родственниками с помощью видео и аудиосвязи, по интернету, главное - не выходить из дома до тех пор, пока не закончится карантин.

Если вы заметили у себя первые симптомы COVID-19 (простудные явления, в том числе кашель, повышенная температура тела, одышка), необходимо сразу же сообщить об этом в поликлинику.

Карантин на дому завершается после 14 дней изоляции, если отсутствуют признаки заболевания.