

Утверждаю:  
Директор МАОУ гимназии № 24  
города Ставрополя  
имени генерал-лейтенанта юстиции М.Г. Ядрова  
\_\_\_\_\_ Е.А. Выглазова

## **План работы школьного спортивного клуба «Прометей» на 2022 – 2023 учебный год**

### **Цели ШСК «Прометей»:**

- сохранение и укрепление здоровья обучающихся и воспитанников;
- организация физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня;
- эффективное использование каникулярного времени учащихся для проведения физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;
- воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, социальной активности обучающихся и педагогических работников, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, посредством занятий физической культурой и спортом.

### **Задачами спортивного клуба являются:**

- разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в школе в рамках урочной и внеурочной деятельности;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы в школе во внеурочное время;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд школы в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
- организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
<i><b>Внутришкольные мероприятия</b></i>			
1.	Заседание совета клуба: утверждение совета клуба, составление плана работы на учебный год, распределение обязанностей. Выборы физоргов класса.	Сентябрь	Учителя физической культуры
2.	Проведение легкоатлетических соревнований «День бега» - дня здоровья 2-11классы.	Сентябрь	Учителя физической культуры
3.	Мероприятие выходного дня «Спортивная семья» волейбол 2009- 2013 г.р.	Октябрь	Ворсин А.Н.
4.	Олимпиада по физической культуре 5-11 класс (школьный этап)	Сентябрь - октябрь	Учителя физической культуры
5.	Подготовка сборных команд для участия в городских соревнованиях по легкой атлетике.	Сентябрь - октябрь	Учителя физической культуры
6.	Проведение легкоатлетических соревнований в рамках спортивной спартакиады «Шаг в будущее» среди 5 классов	Сентябрь - октябрь	Ворсин А.Н.
7.	«Президентские тесты» (Лёгкая атлетика) 2-11 классы	Сентябрь - октябрь	Учителя физической культуры
8.	Весёлые старты 4 классы	Октябрь	Гришина Н.П.
9.	Весёлые старты 3 классы	Ноябрь	Ворсин А.Н.
10.	Подготовка сборных команд для участия в городских соревнованиях по баскетболу.	Ноябрь	Учителя физической культуры
11.	Соревнования по флор болу «Золотая клюшка» 7 классы	Ноябрь - декабрь	Шаронов С.С.

12.	Проведение соревнований по ОФП в рамках спортивной спартакиады «Шаг в будущее» среди 5 классов	Ноябрь - декабрь	Ворсин А.Н.
13.	Подготовка к городскому этапу олимпиады по физической культуре 5-11 класс (городской этап)	Ноябрь - декабрь	Учителя физической культуры
14.	«Президентские тесты» (Гимнастика) 2-11 классы	Ноябрь - декабрь	Учителя физической культуры
15.	Соревнования по волейболу среди команд ВК «Пламя» 17-18 декабря	Декабрь	Ворсин А.Н.
16.	Подготовка сборных команд для участия в городских соревнованиях по футболу.	Январь	Трескин А.М., учителя физической культуры
17.	Декада физической культуры	Январь-февраль	Учителя физической культуры, совет клуба
18.	Проведение спортивного праздника посвященного 23 февраля «Патриот России».	Февраль	Совет клуба, учителя физической культуры, классные руководители
19.	Подготовка сборных команд для участия в городских соревнованиях по волейболу.	Февраль-март	Учителя физической культуры
20.	Первенство школы по настольному теннису.	Февраль-март	Трескин А.М.
21.	«Президентские тесты» (Спортивные состязания) 2-11 классы.	Январь - февраль	Учителя физической культуры
22.	Проведение соревнований по спортивным играм в рамках спортивной спартакиады «Шаг в будущее» среди 5 классов.	Февраль - апрель	Ворсин А.Н.
23.	Проведение открытого турнира по волейболу «Ника» для детей 2010-2013 г.р.	Март	Ворсин А.Н.

24.	Подготовка команд для участия в городских соревнованиях по легкой атлетике.	Апрель	Совет клуба, учителя физической культуры
25.	Подготовка к этапам игры «Зарница»	Апрель	Совет клуба, учителя физической культуры
26.	Участие в «Президентских состязаниях» и городских соревнованиях.	Апрель	Совет клуба, учителя физической культуры
27.	Выполнение норматива физкультурно-спортивного комплекса «ВФСК ГТО»	октябрь - май	Совет клуба, учителя физической культуры
28.	Итоговое заседание ШСК «Прометей»: подведение итогов года, отчет председателя совета клуба, составление плана на следующий учебный год.	Май	Ворсин А.Н., Гришина Н.П., совет клуба

***Организационно - педагогическая работа***

1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2022 - 2023 учебный год.	Сентябрь	Директор
2	Составление режима работы спортивных секций. Зачисление в спортивные секции. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год.	Сентябрь-октябрь	Руденко В.В., Ворсин А.Н.
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Учителя физической культуры
4	Оформление стенда клуба. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления).	В течение года	Совет клуба, учителя физической культуры

***Учебно – воспитательная работа***

1	Участие в общешкольных, классных	В течение	Совет клуба,
---	----------------------------------	-----------	--------------

	родительских собраниях. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	года	учителя физической культуры
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Совет клуба, учителя физической культуры
<b><i>Спортивно – массовая работа</i></b>			
1	Утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Сентябрь	Директор
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Совет клуба, учителя физической культуры
<b><i>Контроль и руководство</i></b>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Директор
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Ворсин А.Н., учителя физической культуры